



EN PORTADA

Unos 500 expertos nacionales e internacionales se darán cita en nuestro Congreso

Este viernes 12 de febrero dará comienzo nuestra reunión nacional, en la que contaremos con la participación de destacados ponentes de otros países como Reino Unido, Francia, Italia, Bélgica, Holanda, Estados Unidos, o Canadá, que aportarán otros puntos de vista sobre las últimas mejoras y prácticas introducidas en el campo del trasplante.

Sólo faltan unos días para la celebración de nuestro 6º Congreso, el mayor encuentro sobre la actividad de trasplante de órganos que tiene lugar en nuestro país y que este año espera reunir a unos 500 expertos y especialistas nacionales e internacionales, superando así las cifras de participación de ediciones anteriores. El Congreso, que como ya sabéis tendrá formato online, servirá para que los profesionales sanitarios especializados en trasplante puedan poner en común los últimos avances científicos, intercambiar experiencias y mejorar su conocimiento para seguir avanzando en esta modalidad terapéutica, con el objetivo final de mejorar la calidad y las expectativas de vida de los pacientes trasplantados en España.

Para ello se contaremos con la participación de prestigiosos ponentes procedentes de otros países, como Reino Unido,

Francia, Italia, Bélgica, Holanda, Estados Unidos, o Canadá, que aportarán otros enfoques y puntos de vista sobre las últimas mejoras y prácticas introducidas en el campo del trasplante. El programa cuenta con un gran número de sesiones que incluye, además de las tres sesiones plenarias, otros interesantes contenidos como cuatro mesas redondas donde se reflexionarán sobre la valoración de los receptores de trasplante, el trasplante de órganos con donantes de carga viral positiva para la hepatitis C, el trasplante con donante vivo, y la esteatohepatitis no alcohólica en trasplante.

Destacan también de manera especial las sesiones en las que participarán la Dra. Beatriz Domínguez-Gil, directora de la ONT, quien presentará del Plan Estratégico de Donación y Trasplante de España, y el Dr. Juan Carlos Izpisúa, referente mundial en investigación en medicina regenerativa que tratará los últimos avances en el estudio de las células madres pluripotenciales y la regeneración de órganos. Igualmente, se contará con la presencia del Dr. Enrique Moreno, referente en el mundo del trasplante en España, quien



disertará sobre diferentes aspectos e innovaciones de los trasplantes de órganos abdominales.

A ello hay sumar las conferencias magistrales, los foros técnicos de la industria, los cursos de formación precongreso y otras sesiones prácticas como la presentación de vídeos quirúrgicos, o las últimas novedades sobre la certificación europea Board de Trasplante, además de la presentación de la producción científica nacional en trasplante, con más de 330 comunicaciones. En definitiva, un amplio y variado programa que estamos convencidos que os gustará y nos aportará un rico debate e intercambio de conocimientos. Os recordamos [aquí](#) el enlace para ver todas las sesiones del programa, que también tenéis disponible en la [web del Congreso](#).

ENTREVISTA

Beatriz Domínguez-Gil: “Nuestro reto actual es sostener el programa de donación y trasplante y evitar su deterioro en un momento complejo y que está desgastando a nuestros profesionales”



Beatriz Domínguez-Gil, directora general de la Organización Nacional de Trasplante (ONT).

Usted participa en el 6º Congreso de la SET impartiendo la conferencia inaugural. ¿Qué supone para usted? ¿Podría adelantarnos un resumen inicial sobre lo que versará su ponencia?

Es un verdadero honor participar en el Congreso de la SET, impartiendo su conferencia inaugural. Está siendo una época muy complicada para todos en lo personal y en lo profesional, por lo que este encuentro virtual tiene una especial importancia. Representa una oportunidad única para poner en común lo que hemos aprendido a lo largo de este último año, que es mucho, y definir nuestros retos y líneas de acción para seguir construyendo el mejor programa de trasplantes del mundo. En mi intervención he de hacer una visita obligada a lo que la pandemia de COVID-19 está suponiendo para dicho programa y a los pilares imprescindibles para nuestra adaptación a un entorno de extrema complejidad. Pero también revisaré el Plan Estratégico Nacional, enfocado en la mejora del acceso de nuestros pacientes a la terapia del trasplante, la optimización de la calidad y la seguridad de los procesos y el avance en investigación. Es necesario que retomemos este Plan, aunque en este momento lo hayamos matizado por la situación epidemiológica que nos está tocando vivir.

Hace unos días se dieron a conocer los datos de 2020 sobre el trasplante en

España, que inevitablemente ha estado marcado por la COVID-19. ¿Qué balance general hace de ellos?

La pandemia que ha causado el nuevo coronavirus ha sido un tsunami para los programas de donación y trasplante de todo el país, con un descenso de actividad de un 20% aproximadamente, en comparación con lo logrado en 2019. Aunque una disminución en el número de procedimientos no es una buena noticia, creo que podemos hacer una lectura muy positiva de los datos de 2020. El descenso ha sido mucho menor del que podía haberse producido si valoramos el impacto de la epidemia en nuestro país y en nuestro sistema sanitario. Terminamos el año con 37,4 donantes por millón de población (p.m.p) y con 93,3 trasplantes p.m.p, actividad muy superior a la lograda por cualquier país de nuestro entorno en época no pandémica.

Por otro lado, es importante analizar la evolución de la actividad a lo largo de los meses. En la primera ola de la pandemia (marzo- mayo) sufrimos un dramático descenso, que se debió a dos motivos relacionados entre sí: la saturación de los hospitales y las UCI, y el temor a trasplantar en un entorno de transmisión comunitaria sostenida y sin circuitos libres de COVID-19, con el desconocimiento en aquel momento de cómo afectaba esta enfermedad al paciente trasplantado. A estos dos factores se sumó la limitada capacidad diagnóstica del momento, las bajas por aislamiento y enfermedad del personal sanitario implicado, las dificultades logísticas por limitación de vuelos

y de movilidad de equipos, así como una menor afluencia de pacientes neurocríticos a los hospitales por causas que aún desconocemos. De esta lista de factores, aquellos que son controlables por nuestro sistema se han ido abordando, de modo que a partir de junio logramos un ritmo mensual de actividad muy similar al que registramos en los meses correspondientes de 2019. Creo que hemos reconstruido el programa de trasplantes y aprendido a convivir con el virus.

¿Cree que este año la actividad de trasplante también se verá muy resentida por la pandemia o afectará mucho menos? Y la actividad de donación, ¿se irá recuperando?

Somos optimistas con 2021 porque estamos mejor preparados para afrontar los retos que en nuestro ámbito plantea la pandemia. Disponemos de protocolos, actualizados periódicamente, para la evaluación de potenciales donantes y receptores con respecto a la COVID-19. Hemos generado evidencia sobre el impacto de esta enfermedad en nuestros pacientes trasplantados, que sustenta nuestros procedimientos y nos ayuda a refinarlos. También hemos dado instrucciones claras a los centros para la gestión de los programas de donación y trasplante en un entorno pandémico que es heterogéneo geográficamente y muy dinámico. Nuestro mensaje es muy claro: el trasplante es un servicio esencial del Sistema Nacional de Salud, y en particular, el trasplante de donante fallecido ha de tener carácter urgente, no puede posponerse, por la si-

tuación clínica de los pacientes en lista de espera y por razones de oportunidad –el trasplante que no se realiza hoy no es recuperable-. No obstante, en situación de colapso, la instrucción es la de priorizar los donantes idóneos y los trasplantes de pacientes en situación de urgencia vital o crítica, con limitadas expectativas de supervivencia, así como pacientes difíciles de trasplantar (hiperinmunizados y pediátricos) para los que se dispone de un órgano adecuado a sus necesidades en un momento determinado. Es imprescindible garantizar circuitos libres de COVID-19 que permitan el desarrollo de los procesos con la máxima seguridad para los receptores, los donantes vivos y los profesionales sanitarios implicados. La situación epidemiológica es impredecible y no podemos poner fecha final a esta crisis sanitaria; lo que sí sabemos es que la ONT y la red española de donación y trasplantes lleva meses trabajando para minimizar el impacto de un nuevo golpe a nuestros programas y vamos a seguir trabajando en ello. A ello sumaremos la reactivación de nuestras líneas estratégicas en 2021, que espero se refleje en una mejora de la actividad a lo largo de este año.

En su opinión, ¿qué hemos aprendido de la pandemia?

La pandemia ha puesto en evidencia que la excelencia de nuestro Sistema Sanitario se debe en gran medida a sus profesionales, pero también muchas de sus vulnerabilidades. Lo que hemos vivido ha de forzarnos a reflexionar y a trabajar en el diseño de un Sistema Sanitario más sólido, sostenible y con una política de cuidado del profesional sanitario. También se ha puesto en evidencia la importancia de la colaboración para afrontar una crisis de esta dimensión; la colaboración entendida desde diferentes perspectivas. Con la pandemia hemos constatado que nuestra forma de trabajar, basada en la coordina-

ción y el consenso, es clave para afrontar una crisis sanitaria como la que aún hoy atravesamos.

La aceleración forzosa de la digitalización de procesos, el desarrollo de la telemedicina, así como el refuerzo en los recursos de unidades de críticos son consecuencias directas de la pandemia que, estoy con-

“Es imprescindible garantizar circuitos libres de COVID-19 que permitan el desarrollo de los procesos con la máxima seguridad para los receptores, los donantes vivos y los profesionales sanitarios”

vencida, sienta bases fundamentales para nuestro avance en materia de trasplante. Y esos avances se reflejarán, sin duda, en mejoras en el acceso de nuestros pacientes al trasplante, así como en resultados postrasplante y, por ende, en su calidad de vida.

¿Cómo valora el trabajo de los especialistas en trasplante en estos meses, y la situación de los pacientes?

Tanto los profesionales sanitarios como los pacientes merecen todo mi reconocimiento y agradecimiento por su labor y cooperación a lo largo de estos meses. Cada uno desde su ámbito ha contribuido a que la actividad de donación y trasplante siguiera adelante en los momentos más difíciles. Los profesionales sanitarios multiplicaron sus esfuerzos, muchos de ellos mientras luchaban contra la COVID-19 en primera línea. Soy consciente de que han trabajado infatigablemente y en condiciones muy duras para recuperar niveles óptimos de actividad.

Los pacientes, por su parte, a través de las asociaciones que les representan, han vuelto a mostrarse como aliados imprescindibles de la ONT. Especialmente a la hora de transmitir información sobre lo que la COVID-19 supone para los pacientes en lista de espera y trasplantados, por su especial vulnerabilidad, y sobre las medidas de protección a adoptar por parte de este colectivo. La ONT siempre cuenta con la plena disposición y colaboración de las asociaciones de pacientes, para seguir construyendo un sistema que tratamos de mejorar cada día, ya que representa la visión de aquellas personas en las que repercute directamente nuestro trabajo.

España es líder mundial en trasplante., ¿Qué nos hace falta para seguir avanzando y mejorando en nuestra actividad?

España ha alcanzado este nivel de excelencia gracias a su modelo organizativo y al espíritu innovador que caracteriza a la ONT y a toda la red española de donación y trasplante. Esta autoexigencia y ambición de crecer nos ha permitido convertirnos en un modelo de referencia a nivel internacional. Pero siempre existe espacio para seguir mejorando, tanto desde un punto de vista cuantitativo, como cualitativo. Estamos inmersos en el desarrollo del “Plan 50x22” con el que buscamos alcanzar los 50 donantes p.m.p y superar los 5.500 trasplantes en el año 2022, meta que habríamos logrado en 2020 si no nos hubiera golpeado esta crisis sanitaria. Dentro de este Plan incluimos nuevas vías para seguir incrementando la disponibilidad de órganos para trasplante, como la consolidación de los cuidados intensivos orientados a la donación, el fomento de la donación en asistolia, la optimización del donante de criterios expandidos y de riesgo no estándar, las mejoras en la donación pediátrica o la incorporación de la sanidad privada a la actividad de donación. A ello se añaden iniciativas para crecer en la ac-

tividad de trasplante renal de donante vivo y para mejorar el acceso de determinados grupos de pacientes a la terapia del trasplante, como es el paciente hiperinmunizado y el pediátrico.

Mejorar la calidad y la seguridad de los procesos es otra área para la mejora. En este sentido, el programa de donante de riesgo no estándar y el sistema nacional de biovigilancia se han convertido en herramientas fundamentales en nuestro ámbito, cuya necesidad ha quedado más patente que nunca en este año de alerta sanitaria. La mejora cualitativa, unida a la definitiva apuesta por la I+D+i nos hace ver como imprescindible la construcción de un Registro Español de Donación y Trasplante robusto, integrado y seguro, que nos permita evaluar de manera detallada los resultados en salud y apoyar la investigación en materia de trasplante. La ONT sigue avanzado en la construcción de dicho registro, tema que abordaré en mi participación en el Congreso.

Hemos dado pasos hacia adelante en los últimos años, pero el trasplante de donante vivo sigue siendo una asignatura pendiente en nuestro país. ¿Por qué?

Yo no diría que es una asignatura pendiente; el trasplante renal de donante vivo poco tiene que ver ahora con lo que era hace diez años en España. La actividad ha crecido, poniendo en evidencia que esta opción se plantea cada vez con más frecuencia como una alternativa más entre las opciones de tratamiento renal sustitutivo para pacientes con insuficiencia renal avanzada. La S.E.N., la SET y la ONT han elaborado guías clínicas (que acaban de ser actualizadas) para el desarrollo de esta actividad de acuerdo a las mejoras prácticas y a la evidencia disponible. Disponemos de un registro de donante vivo con un nivel de casuística y cumplimentación del que pocos países disponen. Hemos desarrolla-

do un programa muy sólido de trasplante renal cruzado y de donante buen samaritano, entre muchas otras iniciativas.

No obstante, es cierto que desde 2014 hemos observado un descenso de actividad, que coincide con el aumento de trasplante renal de donante fallecido impulsado por la asistolia. Por este motivo, la ONT promovió un estudio para el análisis

“Me preocupa que la normalización del trasplante haga cada vez menos atractivo este campo a los futuros profesionales. Por ello es fundamental una apuesta por la atracción y retención de talento en nuestro ámbito”

de esta realidad, al margen de diferencias sustanciales entre centros y Comunidades Autónomas, para la identificación de buenas prácticas, que nos han permitido construir una hoja de ruta y una serie de recomendaciones que pueden ayudarnos a recuperar la actividad. Este documento, que se ha publicado recientemente, propone el refuerzo de las unidades de trasplante renal en términos de recursos humanos, la colaboración continua entre los centros de trasplante y los de diálisis y unidades ERCA para las que constituyen centros de referencia, o la información detallada a pacientes sobre todas las opciones de terapia sustitutiva renal, incluyendo el trasplante renal de donante vivo. Creo que estos son los elementos fundamentales que hay que implementar en los centros y Comunidades Autónomas para seguir creciendo.

¿Cuáles son los retos para el trasplante de cara al futuro, en España y el mundo?

En la realidad actual, nuestro reto es sostener el programa en el entorno pandémico y evitar su deterioro en un momento sumamente complejo y que está desgastando a nuestros profesionales. A medio plazo, los retos están formulados como objetivos cuantitativos y cualitativos en nuestro Plan Estratégico Nacional 2018-2022, que hemos resumido previamente. Pero, sin duda, es preciso centrarnos en el largo plazo. En el logro de la tolerancia inmunológica, la sofisticación de la preservación de órganos, y en las posibilidades de la terapia celular y la medicina regenerativa. La construcción de órganos bioartificiales, fruto de líneas de trabajo que siguen avanzando, como la liderada por el español Juan Carlos Izpisua, de hacerse realidad, representará un reto a la hora de hacer accesible esta terapia a todos nuestros pacientes en las mismas condiciones que hemos logrado con el trasplante convencional de órganos.

¿Qué valoración hace de la SET y de las actividades que desarrolla? ¿Cómo es la colaboración con la ONT?

La ONT y la Sociedad Española de Trasplante colaboran de forma estrecha y habitual. Para la ONT las alianzas con las sociedades científicas en general y con la SET en particular es fundamental para el avance de nuestro programa. Estas alianzas nos ayudan a fomentar la formación continuada de nuestros profesionales, el desarrollo de estándares comunes y recomendaciones, y la promoción de diferentes estudios de investigación. Para la ONT, el congreso de la SET constituye un foro de encuentro imprescindible que permite una puesta en común de todas aquellas iniciativas en las que nuestra red está inmersa para una mejora progresiva en la atención a nuestros pacientes.

ACTUALIDAD

El profesor Enrique Moreno, referente de varias generaciones de compañeros, será reconocido como socio de honor de la SET

Pionero en España en el trasplante, en especial en los órganos abdominales, recibirá este homenaje y reconocimiento de nuestra Sociedad por su amplia trayectoria y experiencia profesional y las contribuciones científicas a nivel nacional e internacional

El reconocimiento que la SET concede durante la celebración de nuestro Congreso a algunos ilustres compañeros que han destacado por su trayectoria profesional y sus contribuciones científicas tendrá este año como protagonista al profesor y doctor Enrique Moreno González, pionero en el mundo del trasplante en España, en especial en los órganos abdominales (hepático, intestinal y multiorgánico). Se tratará de uno de los momentos más especiales y emotivos de nuestro Congreso, ya que el profesor Moreno González ha sido maestro de varias generaciones de especialistas en trasplante en nuestro país, y es uno de los grandes referentes

en nuestro país en el ámbito médico e investigador a nivel general.



Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica 1999, y Premio Nacional de Cirugía, es académico de Número de la Real Academia Nacional de Medicina, catedrático emérito de Cirugía, y doctor en Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, además de profesor honorífico. Asimismo, es presidente del Consejo Superior de Sanidad de la Comunidad de Madrid desde 2004 y director del Instituto de Cirugía Oncológica Hepato-Bilio-Pancreática y Trasplante de Órganos Abdominales del Hospital Doce de Octubre.

Igualmente es miembro del patronato de la Fundación Princesa de Asturias, presidente honorario de diversas sociedades científicas y doctor honoris causa por numerosas universidades, y cuenta con una extensa producción de artículos científicos publicados en revistas internacionales, sobre todo anglosajonas, de su especialidad (más de 650 trabajos de los que 48 fueron premiados).

Últimos días para inscribirte en el Congreso, ¡no esperes más!

Entra en la web oficial del evento y rellena el formulario para poder registrarte y participar en nuestra reunión científica

El plazo de inscripción para nuestro 6º Congreso sigue abierto a través de página web oficial del evento (<https://www.congresoset2021.com>). Si aún no lo has hecho, no esperes hasta el último minuto y reserva ya tu inscripción. Sólo tienes que entrar en la web, pinchar en la sección "Inscripción" y rellenar el formulario disponible

para registrar tu asistencia. Una vez registrado, recibirás en tu correo electrónico los datos de acceso para poder visualizar las sesiones del Congreso cuando empiece el próximo viernes 12 de febrero.

Os recordamos que la cuota de inscripción incluye el acceso a todas las sesiones del programa y el certificado de asistencia virtual. La inscripción puede realizarse en varias modalidades (socios SET, no socios SET, y residentes o beca-

rios socios con justificante), con diferentes precios para cada caso.

Desde la SET os animamos una vez más a que os inscribáis y participéis en el Congreso, ya que al ser en formato online será más accesible para todos y será el espacio de encuentro ideal para fomentar la actualización de conocimientos y experiencias entre todos los compañeros expertos en trasplante en España. No te lo pienses más, e ¡inscríbete en nuestro Congreso!